

Coup de pouce Allaitement

Ateliers thématiques

2022/2023

Gérer les premiers jours

Comprendre les débuts de l'allaitement et gérer les petits soucis

7 oct | 9 dec | 10 fev
14 avril | 16 juin

Allaiter et travailler

Choisir l'organisation qui vous conviendra et s'organiser entre tétées et travail

16 sept | 18 nov | 20 janv
24 mars | 26 mai

Sommeil et allaitement

Comprendre les rythmes de veille/sommeil de bébé et gérer les nuits

14 oct | 6 janv | 17 fev
21 avril | 23 juin

Donner du lait Exprimer son lait

Nourrir son bébé autrement qu'au sein. Savoir exprimer et conserver son lait

23 sept | 25 nov
27 janv | 31 mars | 2 juin

Allaiter confortablement

Savoir s'installer et mettre bébé au sein et vérifier que tout va bien

30 sept | 2 dec | 3 fev
7 avril | 9 juin

Diversification et allaitement

Reconnaitre les signes montrant que bébé est prêt et gérer les tétées et repas

21 oct | 13 janv
17 mars | 12 mai | 30 juin



Fresnes

**MJC
LOUISE
MICHEL
DE FRESNES**

2, av. du parc des sports
94260 Fresnes
01 46 68 71 62

**Martine
Vergnol**

Consultante en lactation IBCLC



Tarif

20 € la séance

14h à 16h, MJC Louise Michel

Inscription

martine.vergnol@wanadoo.fr

Règlement en ligne après inscription