

Prématurité et allaitement

26 Pourquoi l'allaitement maternel est-il important pour le prématuré ?

28 Le chemin vers le sein d'un prématuré

30 Nourrir un bébé prématuré : avec quel lait, comment, quand ?

33 Accompagner le prématuré et sa famille

35 Pour aller plus loin

■ ■ ■ Allaiter un prématuré, quel que soit son terme de naissance, c'est possible, et c'est bon pour lui et sa maman. Le chemin vers le sein sera plus ou moins rapide, et passera par beaucoup de contact et de patience.

Les bénéfices de l'allaitement maternel pour le bébé et sa mère sont bien établis et connus. Ils sont valables pour un bébé né à terme, et le sont encore plus pour un bébé né prématurément ou avec un petit poids de naissance.

De manière générale, et encore plus en cas de prématurité, les idées reçues ont la vie dure quand on parle d'allaitement maternel. Pourtant, depuis longtemps, plusieurs équipes de par le monde ont réalisé des études scientifiques et ont

montré qu'un bébé prématuré pouvait être allaité dès sa naissance, en adaptant les pratiques à ses possibilités et à son état de santé. D'autres pratiques comme le portage et les soins de développement apportent, avec l'allaitement maternel, toutes les chances au bébé prématuré de se développer le mieux possible et de créer un lien d'attachement avec ses parents. ■

DOSSIER RÉALISÉ PAR MARTINE VERGNOL,
CONSULTANTE EN LACTATION IBCLC

Avertissement :

Ce dossier décrit des pratiques nouvelles, mises en place par de nombreuses équipes soignantes. Plusieurs équipes de recherche publient depuis de nombreuses années sur le sujet, par exemple l'équipe de Kerstin Hedberg Nyqvist (Suède), de Paola Meyers (Etats-Unis) et Nils Bergman (Afrique du Sud). Les âges proposés sont à titre indicatif, pour donner un ordre de grandeur. Il convient de déterminer en partenariat avec l'équipe soignante, la meilleure conduite à tenir, en fonction des données individuelles du bébé et de sa mère, et des désirs de sa famille.