

POINT ALLAITEMENT

## Allaiter **un bambin** : une relation

L'allaitement d'un petit enfant qui se déplace ne ressemble pas tout à fait à celui d'un tout petit bébé. Les demandes et les besoins du bambin évoluent avec l'âge. Le regard que l'on porte sur son enfant change également.

### LES HABITUDES D'UN BAMBIN ALLAITÉ

Les tétées peuvent être très différentes d'un enfant à l'autre. Certains bambins peuvent être très demandeurs, d'autres "oublier" de téter, trop affairés à explorer. Ils sont facilement attirés par ce qui se passe autour d'eux, au risque de lâcher le sein ou de raccourcir les tétées. Ces dernières sont généralement plus courtes, même si de longues tétées câlins/dodo persistent. Efficacité et rapidité au sein sont de mise afin de repartir explorer rapidement ! Les bambins sont également les champions des positions d'allaitement acrobatiques.

Certains moments peuvent être difficile à vivre : une grosse colère suite à une frustration, un cauchemar, une chute... Rien de tel qu'une tétée pour aider le petit enfant à reprendre le contrôle de lui-même ou pour le consoler. Comme pour un petit bébé, de grands changements dans son évolution peuvent provoquer chez le bambin des périodes crampons. Plus l'enfant grandit et plus ces phases sont rares, mais elles sont aussi plus longues. Le bambin demande alors beaucoup de contact et de tétées pour se rassurer et repartir sécurisé.

Face à ces demandes, dans la mesure où vous ne vous y opposez pas et que vous êtes disponible, inutile de refuser des tétées dans l'espoir d'apprendre au bambin à attendre, ou à ne pas tout avoir tout de suite. Le bambin a assez d'occasions d'être frustré dans son exploration du monde sans en ajouter volontairement quand on peut l'éviter.

Des tétées fréquentes peuvent être un réel besoin du



### ➤ Témoignage

*"Quand je rentre du travail, elle me laisse à peine le temps d'enlever mon manteau, il lui/nous faut sa tétée de retrouvailles tout de suite. Et c'est parti pour un gros câlin, les yeux dans les yeux, pendant que je lui raconte ma journée et combien elle m'a manqué. J'adore vraiment ce moment. C'est une petite fille très active, qui se fixe rarement sur une activité. Quant à lui parler longuement, ce n'est même pas la peine d'y penser... en dehors de ce moment."*  
**Marion D., maman de Julie (21 mois).**

bambin. Elles peuvent aussi être un moyen d'attirer votre attention pour que vous lui consacriez du temps. Une tétée peut également être une bonne astuce si vous devez terminer votre travail, mais que vous ne pouvez pas vous rendre plus disponible pour votre bambin.

### UN REGARD QUI CHANGE

Le petit enfant conserve un besoin de téter important, particulièrement entre un et deux ans. Ses progrès et la manière dont ses parents le voient font que la rela-

# on qui évolue



EMMANUELLE SCAUBITRO

"Je ne perds pas une miette de ce qui se passe autour !"

tion d'allaitement évolue naturellement. On peut lui demander davantage de choses et il est aussi capable d'en accepter plus. Cela ne sera pas concluant à chaque fois, mais le deviendra avec les essais et l'âge.

Quand il y a de la visite, ou que la tétée se passe à l'extérieur, vous pouvez demander à votre bambin de "bien se tenir" : éviter les positions rocambolesques et les mains baladeuses, de lâcher le sein à tout bout de champ pour regarder ce qu'il y a autour. Un bambin peut aussi patienter, si nécessaire : un jeu, un en-cas, des explications sur le pourquoi de cette demande. Il est alors important de tenir ensuite sa promesse de tétée pour conserver sa confiance. Ce type d'astuces peut aussi être utilisé pour réduire définitivement le nombre de tétées journalières, ou initier un sevrage respectueux. Et si, certains jours, vous n'en pouvez plus de ces tétées, que votre bambin ne vous laisse pas une seconde, voyez ce qui est le mieux pour vous et lui : un petit moment à 100 % avec votre enfant peut suffire à le satisfaire. Vous avez aussi le droit de faire des demandes à votre bambin, il progresse vers un âge où il commence à comprendre les besoins des autres, et où il sera plus enclin à coopérer, particulièrement autour de 3 ans. Ne prenez pas de décision définitive concernant la conduite ou l'avenir de l'allaitement, gérez au jour et jour et voyez comment cela évolue.

## LE RESPECT MUTUEL

Pendant la tétée, nombre de bambins utilisent leur main libre (voire les deux) et leurs pieds, explorent le corps de leur mère, jouent avec l'autre sein, parfois malmenent l'autre mamelon... Si cela vous gêne, n'hésitez pas à le surveiller et à proposer à cette main une autre

## ➤ Témoignages

*"Valentin, depuis quelques mois, se réfugie dans mes seins le matin lorsqu'il émerge, et le soir pour se calmer avant de se coucher. Du coup ça me permet aussi de prendre un moment loin de tout et de tout le monde pour me recentrer sur mon p'tit homme, sur ce qu'on vit et tout simplement de savourer ces moments-là, uniques et si précieux. Et lorsqu'à la fin d'une tétée il dit "hummm" en se frottant le ventre, n'est-ce pas explicite ?"*

**Éléonore W., maman de Valentin (20 mois).**

*"Allaiter longtemps, c'est venu tout seul. Pendant ma grossesse et les premiers mois de mon premier allaitement, j'étais plutôt choquée quand on me parlait d'allaiter un bambin. Au départ, je m'étais fixé comme objectif les 6 premiers mois en allaitement exclusif. Ensuite, en démarrant la diversification, je me suis demandé pourquoi je changerais de lait alors que ma fille avait toujours le mien. De fil en aiguille, avec ma puce ultra-câlino, je ne voyais pas pourquoi la priver du meilleur lait qui soit et de moments câlins privilégiés. Je me suis donc dirigée vers un sevrage naturel, qui est arrivé pendant ma deuxième grossesse, vers ses 21 mois."*

**Claire L., maman d'Aurore (26 mois 1/2) et de Grégoire (3 mois 1/2).**



MARTINE VERGNOL

activité. Et si votre bambin vous mord, ou que vous avez un souci d'allaitement, mettez-le à contribution pour trouver une solution ! Dans tous les cas, le bambin n'a pas à faire mal quand il tète, ni à cause de sa position d'allaitement, ni de ses jeux. La relation d'allaitement se construit à deux, dans le respect l'un de l'autre. Le bambin peut ainsi apprendre cette notion très tôt. ■

MARTINE VERGNOL  
CONSULTANTE EN LACTATION IBCLC

## Sources :

*Norma Jane Bumgarner, Le bambin et l'allaitement, Éditions Ligue Internationale La Leche (1989, révision anglaise de 2000).*

*Nathalie Roque, Au sein du monde, Éditions L'Harmattan (2001).*

## Pour approfondir :

*Site de La Leche League <http://www.lllfrance.org>, information thématique avec le mot clé "Allaitement long" (visité en novembre 2006).*